S.I.N.N.-PROGRAMM

Wie du die S.I.N.N.-Methode in dein Leben integrierst und so dem Alltagstrott endgültig "Lebewohl" sagst

Tag 1 - Intention setzen

JUHU - DU BIST DABEI!

Von Herzen Danke, dass du dich für das S.I.N.N.-Programm entschieden hast! Ich freue mich riesig, dich nun 5 Tage lang begleiten zu dürfen.

Deine Lena von Goldene Zeiten

01 Einstiegsfragen

Warum hast du dich für dieses Programm entschieden?

Was möchtest du mit diesem Programm erreichen?